

Herrenmaßzettel für: _____ Datum _____

Verein/ Nähkurs _____ Telefon _____

Adresse/ E-Mail _____

Körpergröße: _____ cm
Vom Scheitel bis zur Sohlenoberkante (barfuß) messen

Halsweite: _____ cm
gewünschte Weite des Kragens an Herrenhemden (entspricht der Hemdgröße)

Oberweite: _____ cm; Hs=1/6 Ow/2 minus 0 bis 1 cm= _____ cm
Über der stärksten Stelle messen, das Maßband liegt eher waagrecht

Taillenweite: _____ cm
mit dem Taillenmaßband messen, alternativ eine Kordel um die Taille binden, die für die weiteren Maße angelegt bleibt.
Die Taille liegt oberhalb vom Hüftknochen, unterhalb von den Rippen.

Hüftweite: _____ cm
Den Umfang über der stärksten Stelle der Hüfte mit waagrecht liegendem Maßband messen

Rückenlänge: _____ cm
Ab dem gedachten Halsloch (hervorstehender Halswirbel) bis unter das Taillenmaßband bzw. zur Kordel messen

Rückenbreite: _____ cm
Ab dem gedachten Armloch über die Schulterblätter messen

Brustbreite: _____ cm
Ab dem gedachten Armloch über die Brust messen

Vorderlänge: _____ cm
Vom Kreuzungspunkt von Schulternaht und Halsloch bis zur Taille messen

Vordere Länge bis Hosenbund: _____ cm
Kontrollmaß - vom Kreuzungspunkt von Schulternaht und Halsloch bis unterhalb vom Hosenbund messen

Schulterbreite: _____ cm
Vom gedachten Halsloch bis zur Armkugel (wo die Schulter anfängt, herabzufallen) messen

Ärmellänge: _____ cm
Ab der Armkugel über den leicht gebeugten Ellbogen bis unterhalb vom Handgelenk messen

Handgelenkweite / Ärmelsaumweite: _____ / _____ cm **Oberarmweite:** _____ cm
Handgelenkweite und gewünschte Saumweite bei langen Ärmeln messen Weite über der stärksten Stelle des Oberarms

Ellbogenweite: _____ cm
Weite über dem Ellbogen bei im rechten Winkel gebeugtem Arm messen

Sitzhöhe: _____ cm
Die Sitzhöhe gerade sitzend messen, vom Taillenband bis zur Sitzfläche

Seitenlänge rechts: _____ cm; **links:** _____ cm
unterhalb vom Taillenband bis zu zum Boden ohne Schuhe messen